

日 薬 業 発 第 122 号
令 和 6 年 6 月 28 日

都 道 府 県 薬 剤 師 会 会 長 殿

日 本 薬 剤 師 会
会 長 山 本 信 夫
(会長印省略)

「健康ハートの日 2024」及び薬局における血圧啓発に関する周知協力をお願い

平素より本会会務に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

健康ハートの日は、毎年8月10日に心臓病予防の啓発を目的として実施されており、心血管疾患の予防と早期発見を促すことを目的とした活動が全国的に行われており、昨年度からは薬局においてポスター掲示や相談応需等の血圧啓発活動が実施されております。

今般、同活動の薬局への周知について、健康ハートの日 2024 実行委員会、日本心臓財団、日本循環器協会及び日本循環器学会より、別添のとおり依頼がありました。

本会は、薬局からの血圧測定的重要性を啓発することの意義に鑑み、同活動の周知に協力することとしましたので、ここにご案内申し上げます。

本活動への参加については、別添の参加要項をご参照の上、参加申請フォームより登録する流れになります。

貴会におかれましては、当活動への協力につきご理解賜りますとともに、貴会会員へのご周知につきご高配のほどよろしくお願い申し上げます。

別添：健康ハートの日 2024 趣旨ご賛同とご協力のお願い（健康ハートの日 2024 実行委員会 代表、日本心臓財団 理事長、日本循環器協会 代表理事、日本循環器学会 常務理事）

公益社団法人 日本薬剤師会
会長 山本 信夫 様

健康ハートの日 2024 実行委員会
代表 矢崎 義雄
(公益財団法人日本心臓財団 理事長)
委員長 小室 一成
(一般社団法人日本循環器協会 代表理事)
副委員長 塚田 (哲翁) 弥生
(一般社団法人日本循環器学会 常務理事)
(公印省略)

健康ハートの日 2024 趣旨ご賛同とご協力をお願い

謹啓 日本心臓財団は、1985 年より毎年 8 月 10 日をハートの日と定め、心臓病予防啓発イベント「健康ハートの日」を同日前後の日程で行って参りました。

2023 年度は意思を同じくする 4 団体（日本心臓財団、日本循環器協会、日本循環器学会、及び日本 AED 財団）が協同して、2023 年 7 月 29 日（土）～8 月 10 日（木）までの約 2 週間を「健康ハートウィーク 2023」と名付け、一般市民向けの循環器病啓発活動を行いました。

2024 年度においても同様に 2024 年 7 月 1 日(土)～8 月 10 日(木)（予定）までの期間で、一般市民向けの循環器病啓発活動を行いたく存じます。つきましては、健康ハートの日 2024 の趣旨にご賛同の上、ご協力をいただければ幸いです。ご協力の詳細は以下、記載いたします。

誠に恐縮とは存じますが、ご理解・ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

記

1. 保険薬局における健康啓発キャンペーン
 - ・ポスター掲示(7 月 1 日頃～8 月 10 日頃)
 - ・血圧啓発リーフレットの配布・健康相談（7 月 28 日～8 月 10 日）

以上

＜お問合せ先＞
健康ハートの日 2024
株式会社 協和企画
〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 4 丁目 6
御茶ノ水ソラシティ 13 階
E-mail: kenko810@intage.com

健康ハートの日2024 保険薬局血圧啓発企画 参加要項

企画概要

名称: 健康ハートの日2024 保険薬局血圧啓発企画

期間: 2024年7月28日（日）～8月10日（土）

主催: 日本心臓財団、日本循環器学会、日本循環器協会、日本AED財団

参加対象: 全国の保険薬局

テーマ: 「#血圧測ろうぜ」 × 「#マイナ保険証で血圧をチェックしよう」

企画の背景

健康ハートの日は、毎年8月10日に心臓病予防の啓発を目的として1985年に制定され、心血管疾患の予防と早期発見を促すために全国的に活動が行われています。

一方、国内の高血圧有病者は約4300万人で、そのうち約3100万人がコントロール不良の状態にあります。これらの背景から、昨年に引き続き今年度も保険薬局での血圧啓発活動を実施し、地域住民の健康増進を図ります。

企画の目的

血圧に対する一般市民の意識向上のため、以下の2つの企画を実施します

1. 「#血圧測ろうぜ」（血圧管理の重要性啓発）
 2. 「#マイナ保険証で血圧をチェックしよう」（マイナ保険証の活用と利用促進）
-

参加方法

1. 参加申請

- 参加申請フォーム(以下URL)から登録を行ってください。
<https://forms.gle/tf2VfCsyg2yfopKf6>
- 申請後、ポスターやチラシのPDFデータを提供します。

2. 啓発活動の実施

- **ポスター掲示:** 2024年7月1日～8月10日の期間、薬局内にポスターを掲示してください。※印刷の大きさ、枚数は問いません。
- **血圧啓発・健康相談:** 7月28日～8月10日の期間、来局者に対して血圧啓発リーフレットを配布し、血圧管理の重要性を説明してください。参加した市民

の皆さんには、市民向けアンケートへの回答で血圧計などのプレゼント応募ができることをご周知ください。

3. 薬剤師向け振り返りアンケート

- 活動終了後、参加薬剤師の振り返りアンケートに回答してください。
- アンケートの回答後、薬局ごとに参加証明書を発行します。

啓発活動内容

- **ポスター掲示**：健康ハートの日ポスターを掲示して、市民にイベントを周知します。
- **「#血圧測ろうぜ」**：脳心血管病予防における血圧管理の重要性を発信。正しい生活習慣の指導や未加療高血圧者への受診勧奨を行い、地域の健康意識を高める。
- **「#マイナ保険証で血圧をチェックしよう」**：マイナ保険証を活用し、特定健診情報を基にした受診勧奨および健康相談を行う

問い合わせ先

健康ハートの日2024
株式会社 協和企画
〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台4丁目6
御茶ノ水ソラシティ13階
E-mail: kenko810@intage.com

スケジュール

- **参加申請開始**：2024年6月5日(8月10日の終了日まで参加登録が可能です)
- **ポスター掲示期間**：2024年7月1日～8月10日
- **血圧啓発活動期間**：2024年7月28日～8月10日
- **振り返りアンケート提出期限**：2024年8月31日

注意事項

- **参加申請**：薬局ごとに申請してください。グループ・会社単位で申請する場合は、参加登録フォーム内で参加店舗数などを入力してください。
参加薬局向けの振り返りアンケートは薬局単位で行ってください。
- **ポスターやリーフレット**：提供するデータを利用して印刷し、薬局内に掲示・配布してください。

2024年健康ハートの日 保険薬局 hypertension 啓発企画

hypertension 測ろうぜ

×

マイナ保険証で hypertension をチェックしよう



日本循環器協会
JAPANESE CIRCULATION ASSOCIATION



公益財団法人
日本心臓財団



一般社団法人
日本循環器学会



公益財団法人
日本AED財団

日本循環器協会
健康ハートの日2024
運営部会

関西メディコ サン薬局
西垣 賢

内容



- 本企画の背景
- 本企画の目的と対象～健康ハートの日と昨年実績について～
- 2024年健康ハートの日 hypertension 啓発企画



8月10日は
健康ハートの日
.....

薬剤師が市民に向けて
血圧管理の重要性を啓発し
未加療高血圧を受診勧奨したり
治療目標未達成な血圧をしっかりと下げたら
なんか、素敵じゃないですか？



#健康ハートウィーク2023

保険薬局血圧啓発キャンペーン



©高橋陽一／集英社

参加方法

- 1) 登録フォームより参加申請
- 2) ポスター・チラシデータ(PDF)提供
- 3) 当該期間に①②を行う
- 4) 振り返りアンケート→参加証明書発行

①ポスター掲示(7/1～8/10予定)

参加薬局数 実績 **5603**店舗 (295法人)

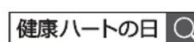
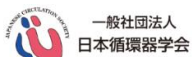
※血圧に関するアンケート調査実施→参加特典として血圧計などプレゼント

②血圧啓発/健康相談強化(7/29～8/10予定)

参加薬局数 実績 **4919**店舗
啓発チラシ配布
健康チェックステーションとも連動



©高橋陽一／集英社
写真はイメージです



<http://www.kenko810.com>

■ 本企画の背景

■ 本企画の目的と対象～健康ハートの日と昨年実績について～

■ 2024年健康ハートの日 保険薬局血圧啓発企画



保険薬局血圧啓発企画 (開催期間:7/28～8/10)

■ポスターを貼ってください

- 7/1～8/10の期間に皆さんの薬局で**ポスター**を掲示し健康ハートの日を市民のみなさんに知っていただく

■血圧管理の重要性を発信してください

- 7/28～8/10の期間に、来局する市民向けに**啓発用リーフレット**をお配りし、血圧管理の大切さを教えてあげてください。

■ +αの活動としてマイナ保険証利用促進



健康ハートの日2024 保険薬局血圧啓発企画 (開催期間:7/28~8/10)

① #血圧測ろうぜ

血圧啓発&健康相談強化
血圧への意識を高める活動

② #マイナ保険証で血圧をチェックしよう

特定健診情報を活用した血圧&健康相談
マイナ保険証利用&健診受診の啓発

※①②共通 血圧に関するアンケート調査実施→参加特典として血圧計などプレゼント
ポスター掲示期間: 7/1頃~8/10頃

【参加方法】

- 1) 登録フォームより参加申請
- 2) ポスター・チラシデータ(PDF)提供
- 3) 当該期間に①②を行う
- 4) 振り返りアンケート→参加証明書発行



←参加登録

ハートはともだち!

心臓病啓発アンバサダー
三杉 淳



©高橋陽一/集英社



8月10日は
健康ハートの日

健康ハートの日

<http://www.kenko810.com>



参加方法

- 1) 登録フォームより参加申請
- 2) ポスター・チラシデータ(PDF)提供
- 3) 当該期間に①②を行う
- 4) 振り返りアンケート→参加証明書発行(参加薬局ごとに申請)



←参加登録フォーム



掲示ポスター（PDFデータで提供）



竹内調剤薬局 東大店



アイン薬局 東大店



サン薬局 三郷店



クオール薬局 聖マリアンナ医大前店



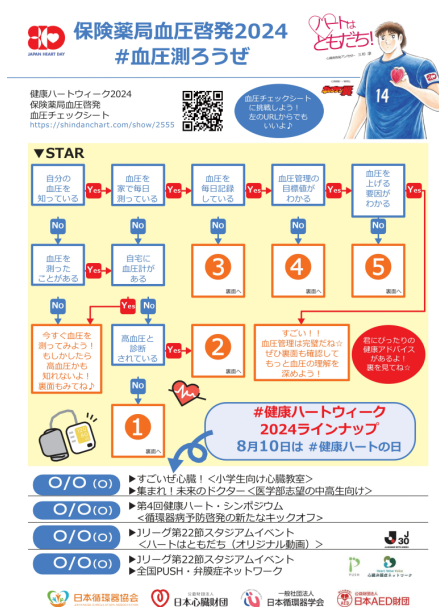
日本調剤 溝の口薬局



血圧啓発リーフレット（PDFデータで提供）

血圧 チェック シート

質問にYes/No
で答えて進ん
でいく



質問を進めてた
どりついた
①～⑤の属性ご
とにアドバイス
が書いてある

参加してくれた
市民はプレゼン
ト応募がしま
す！！

表面で健康ハートの日イベントを紹介。血圧チェックシートで患者属性を分類。
裏面には属性ごとのアドバイスが示されており、これにしたがって患者へアドバイスをする。

小さい取り組みですが
薬剤師の声で一人でも受診したり
血圧のことを考えてくれる時間になったら

なんか、素敵じゃないですか？

薬剤師が取り組む循環器疾患対策

心不全の服薬フォローアップに加え、予防が今よりもっと重要になる時代が必ずきます！

ぜひ、健康ハートの日で循環器病の予防啓発を！！

以下、補足資料

マイナ保険証の利用促進も取り組んでいただ
ける場合参照してください。

②#マイナ保険証で血圧をチェックしよう リーフレット案



健康ハートの日2024

保険薬局コラボ企画

**マイナ保険証で
血圧を
チェックしよう**

知ってましたか？

マイナカードを読み取り機にかざし「同意」ボタ
ンを押すと、過去の特定健診における血圧データ
をみるができます。

健康ハートの日2024 保険薬局コラボ企画には
さまざまなメリットが！

Point 1！「あなたの血圧の傾向と対策」
過去数年分の血圧が分かるので、来年以降の傾向が読み取れます。
これにより、将来を見据えた予防についてアドバイスがもらえます。

Point 2！「服薬相談」
健診データのほかに、マイナ保険証では処方箋の内容も分かります。
分からない薬剤や忘れがちなものがあれば、改善方法をプロが伝授します

Point 3！「あなたの近くで相談できる」
全国5000店舗網の保険薬局・ドラッグストアでコラボ企画を開催中です。
「キャプテン翼」三彩淳のポスターが目印！

 **日本循環器協会**
JAPANESE CIRCULATION ASSOCIATION



心臓病啓発アンバサダー
「キャプテン翼」三彩淳

130mmHg以上（収縮期）の方へ
あなたは高値血症（高血圧予備軍）です

高値血症 130～139mmHg（収縮期）かつ
80～89mmHg（拡張期）
【※注意】140mmHgにならないため予行動を！

高血圧 140mmHg（収縮期）かつ
90～99mmHg（拡張期）
【※注意】医師指導を受診しましょう

まず、生活習慣を見直しましょう

減塩

【1日、マイナスコを数値】

- 減塩調味料（味噌、しょうゆなど）
- 減塩食品（加工食品、漬物、みそ汁など）
- 汁物の摂り方（スープは残す、汁を煮出し
具を煮くする。1日1杯までにするなど）
- うま味（塩、かつお節、いりこなど）
- 香辛料（カレー粉、しょうが、みそなど）
- 調味料（しょうゆ、みそなど）
- 辛味（唐辛子、コショウ、わさびなど）

1日1食の減塩目安は、塩分2g未満です。減塩食品は、減塩表示のある商品を選びましょう。

禁煙

禁煙による血圧の低下

禁煙による血圧の低下は、喫煙による血圧の上昇を抑える効果があります。禁煙により、血圧が10mmHg以上低下することがあります。

血圧を下げるサプリメントの摂取を検討したい方は
医師・薬剤師へご相談ください

特定保健用食品（トクホ）

機能性表示食品

新しさに従ったデータを用いて、製品の有効性や安全性について、科学的な根拠に基づいて、消費者に提供している食品です。健康増進に寄与する効果が期待されています。

※ 主な製品です。これらの製品以外にも、日本循環器協会が推奨する製品は他にもあります。

 **日本循環器協会** × **ORGAN ROOMS PROJECT**

表面でマイナ保険証で特定健診や薬剤情報が閲覧でき、それに応じたアドバイスが受けられることを紹介
裏面には血圧130代(高値血圧)をターゲットに「血圧130代をターゲットにサブリスト」などを入れる予定

マイナ保険証では特定健診情報が閲覧可能

健診結果

作成日: 2024年00月00日 1/3ページ

氏名: ○○ ○○ 保険者番号: ○○○○○○
氏名: ○○ ○○ 被保険者証等記号: ○○○○○○
生年月日: ○○○○年○月○日 性別: ○ 年齢: ○○歳 続柄: ○○
被保険者証等番号: ○○○○
健康情報
実施日: 2023/00/00
既往歴: 冠動脈・じんましん/糖尿病・高脂血症/高血圧
現在服薬: (医師記載)
自覚症状: だるい/咳・痰/アレルギー症状
自覚症状: (医師記載)
他覚症状: 特記すべきことなし
他覚症状: (医師記載)

実施日	受診勧奨判定値*1	2023/05/29	2022/05/26	2021/06/11	2020/07/01
身長		177.8	177.6	178.1	177.4
体重		75.1	78.0	76.2	79.6
腹囲		91.8	95.3	92.5	98.0
内臓脂肪面積*2		—	—	—	—
BMI		23.8	24.7	24.0	25.3
収縮期血圧	▲ 140 以上	138	▲ 144	132	135
拡張期血圧	▲ 90 以上	76	87	76	81
中性脂肪	▲ 300 以上	63	56	66	108
HDL-コレステロール	▽ 34 以下	61	54	52	49
LDL-コレステロール	▲ 140 以上	▲ 170	▲ 148	▲ 175	▲ 150
Non-HDLコレステロール*3	▲ 170 以上	—	—	—	—
GOT (AST)	▲ 51 以上	18	23	19	16
GPT (ALT)	▲ 51 以上	10	13	13	9
γ-GT (γ-GTP)	▲ 101 以上	11	11	11	13
空腹時血糖*4	▲ 126 以上	—	93	—	—
HbA1c*4	▲ 6.5 以上	—	5.4	5.5	5.4
随時血糖*4	▲ 126 以上	87	—	91	—
尿糖	(-) (-) (-) (±)	(-) (-) (-) (±)	(-) (-) (-) (±)	(-) (-) (-) (±)	(-) (-) (-) (±)
尿蛋白	(-) (-) (-) (±)	(-) (-) (-) (±)	(-) (-) (-) (±)	(-) (-) (-) (±)	(-) (-) (-) (±)
赤血球数	▽ 男 12.0以下 ▽ 女 11.0以下	484	476	497	490
血色素量	▽ 男 12.0以下 ▽ 女 11.0以下	15.2	14.7	15.3	15.2
ヘマトクリット値		—	—	—	—
血清クレアチニン値		0.90	0.87	0.93	0.90
eGFR	▽ 45.0未満	68.5	71.5	66.8	69.6

*1~*4 詳細(説明)を参照。
※がついている結果は、健診機関等により複数の検査結果が登録されているため、実際に受け取られている健診結果通知表の結果と異なる場合があります。
なお、労働安全衛生法に基づく健康診断(事業者健診)等を受診した際、特定健康診査の基本項目を実施し、かつ事業者が保険者にその結果を提供している場合、特定健康診査として扱われます。

実施日	受診勧奨判定値*1	2023/05/29	2022/05/26	2021/06/11	2020/07/01
身長		177.8	177.6	178.1	177.4
体重		75.1	78.0	76.2	79.6
腹囲		91.8	95.3	92.5	98.0
内臓脂肪面積*2		—	—	—	—
BMI		23.8	24.7	24.0	25.3
収縮期血圧	▲ 140 以上	138	▲ 144	132	135
拡張期血圧	▲ 90 以上	76	87	76	81
中性脂肪	▲ 300 以上	63	56	66	108
HDL-コレステロール	▽ 34 以下	61	54	52	49
LDL-コレステロール	▲ 140 以上	▲ 170	▲ 148	▲ 175	▲ 150
Non-HDLコレステロール*3	▲ 170 以上	—	—	—	—
GOT (AST)	▲ 51 以上	18	23	19	16
GPT (ALT)	▲ 51 以上	10	13	13	9
γ-GT (γ-GTP)	▲ 101 以上	11	11	11	13
空腹時血糖*4	▲ 126 以上	—	93	—	—
HbA1c*4	▲ 6.5 以上	—	5.4	5.5	5.4
随時血糖*4	▲ 126 以上	87	—	91	—
尿糖	(-) (-) (-) (±)	(-) (-) (-) (±)	(-) (-) (-) (±)	(-) (-) (-) (±)	(-) (-) (-) (±)
尿蛋白	(-) (-) (-) (±)	(-) (-) (-) (±)	(-) (-) (-) (±)	(-) (-) (-) (±)	(-) (-) (-) (±)
赤血球数	▽ 男 12.0以下 ▽ 女 11.0以下	484	476	497	490
血色素量	▽ 男 12.0以下 ▽ 女 11.0以下	15.2	14.7	15.3	15.2
ヘマトクリット値		—	—	—	—
血清クレアチニン値		0.90	0.87	0.93	0.90
eGFR	▽ 45.0未満	68.5	71.5	66.8	69.6

表示されている基準値は「受診勧奨判定値」であることに注意が必要

健診検査項目の保健指導判定値及び受診勧奨判定値

項目名	保健指導判定値	受診勧奨判定値(注) (判定値を超えるレベルの場合、再検査や生活習慣改善指導等を求め医療機関での管理が必要な場合がある。)	単位
収縮期血圧	≥ 130	≥ 140	mmHg
拡張期血圧	≥ 85	≥ 90	mmHg
空腹時中性脂肪	≥ 150	≥ 300	mg/dl
随時中性脂肪	≥ 175	≥ 300	mg/dl
HDLコレステロール	< 40	—	mg/dl
LDLコレステロール	≥ 120	≥ 140	mg/dl
Non-HDLコレステロール	≥ 150	≥ 170	mg/dl
空腹時血糖	≥ 100	≥ 126	mg/dl
HbA1c (NGSP)	≥ 5.6	≥ 6.5	%
随時血糖	≥ 100	≥ 126	mg/dl
AST(GOT)	≥ 31	≥ 51	U/L
ALT(GPT)	≥ 31	≥ 51	U/L
γ-GT (γ-GTP)	≥ 51	≥ 101	U/L
eGFR	< 60*	< 45*	ml/min/1.73m ²
血色素量 [ヘモグロビン値]	≤ 13.0(男性) ≤ 12.0(女性)	≤ 12.0(男性) ≤ 11.0(女性)	g/dl

医療DX推進体制整備加算においてR6.10より実績について要件化

令和6年度診療報酬改定 II-1 医療DXの推進による医療情報の有効活用、遠隔医療の推進-②

医療DXの推進による医療情報の有効活用の推進②

- オンライン資格確認により取得した診療情報・薬剤情報を調剤に実際に活用可能な体制を整備し、また、電子処方箋及び電子カルテ情報共有サービスを導入し、質の高い医療を提供するため医療DXに対応する体制を確保している場合の評価を新設する。

(新) 医療DX推進体制整備加算(調剤基本料) 4点(月に1回)

[算定要件]

医療DX推進に係る体制として別に厚生労働大臣が定める施設基準に適合しているものとして地方厚生局長等に届け出た保険薬局において調剤を行った場合は、医療DX推進体制整備加算として、月1回に限り4点を所定点数に加算する。

[主な施設基準]

- (1) 療養の給付及び公費負担医療に関する費用の請求に関する命令(昭和51年厚生省令第36号)第1条に規定する電子情報処理組織の使用による請求を行っていること。
- (2) 健康保険法第3条第13項に規定する電子資格確認を行う体制を有していること。
- (3) 保険薬剤師が、オンライン資格確認を通じて取得した薬剤情報、特定健診情報等を閲覧又は活用し、調剤、服薬指導等を行う体制を有していること。
- (4) 電子処方箋を受け付ける体制を有していること。
(紙の処方箋を受け付け、調剤した場合を含めて、調剤結果を電子処方箋管理サービスに登録する。)
- (5) 電磁的記録による調剤記録及び薬剤服用歴の管理の体制を有していること。
(オンライン資格確認、薬剤服用歴等の管理、レセプト請求業務等を担う当該薬局内の医療情報システム間で情報の連携が取られていることが望ましい。)
- (6) 電子カルテ情報共有サービスにより取得される診療情報等を活用する体制を有していること。
- (7) **マイナンバーカードの健康保険証利用の使用について、実績を一定程度有していること。**
- (8) 医療DX推進の体制に関する事項及び質の高い調剤を実施するための十分な情報を取得し、及び活用して調剤を行うことについて、当該保険薬局の見やすい場所及びウェブサイト等に掲示していること。

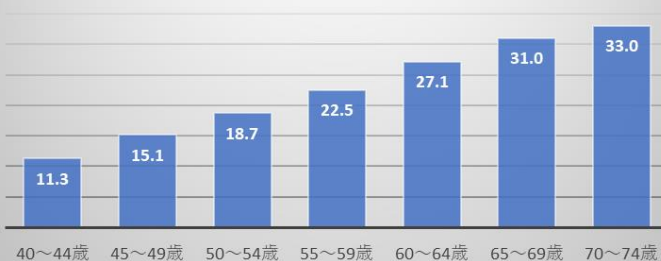


[経過措置]

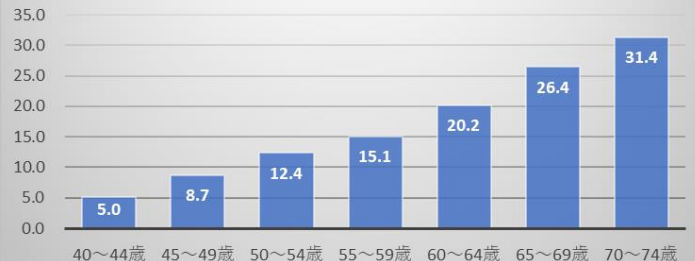
- (1) 令和7年3月31日までの間に限り、(4)に該当するものと見なす。
- (2) 令和7年9月30日までの間に限り、(6)に該当するものと見なす。
- (3) (7)については、令和6年10月1日から適用する。

男女とも70歳以上では約3人に1人が高血圧診断基準値以上に該当

収縮期血圧140mmHg以上の割合
(男性)



収縮期血圧140mmHg以上の割合
(女性)



- 全体的に年齢が上がるにつれて収縮期血圧140mmHg以上の割合が上昇
- 男性では50歳以上、女性では60歳以上で約5人に1人(20%)が高血圧診断基準に該当することになる

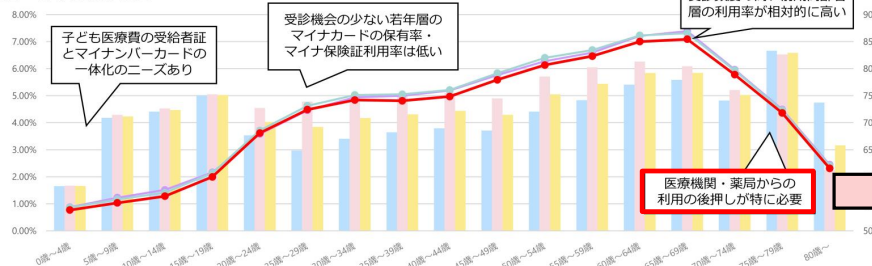
特に高齢者においてマイナ保険証の普及に課題

1-3. マイナ保険証の利用状況・普及に向けた課題

マイナ保険証利用率など（年代別）

○ マイナ保険証の利用率は、65～69歳が最も多く、現役層の促進が課題。

→ 現役層への周知強化が必要



高血圧の啓発ターゲットと同様の年代である
第8回NDBデータ(※後述)

マイナ保険証利用率推移（施設別）

○ 病院・診療所において低下傾向。

○ 薬局はやや増加傾向。→ グループ全体で声かけに取り組んでいる



マイナ保険証を活用した受診勧奨を行う

- 7月28日～8月10日の期間中に、来局時にマイナ保険証を提示した患者のうち特定健診情報が閲覧可能であった患者を対象
- 収縮期血圧140mmHg以上で受診を行っていない場合は、適切な受診勧奨を実施する
- マイナ保険証の提示がない場合は、利用の後押し(特に70歳以上には使い方の説明など丁寧な対応が必要)
- マイナ保険証提示があり、情報閲覧の同意があるにも関わらず特定健診情報がない場合には、健診の受診を促す
- 全員を対象にすると、薬局によっては業務の負担になる可能性
→ 男性50歳以上、女性60歳以上にターゲットを絞る

②#マイナ保険証で血圧をチェックしよう 啓発フロー例



厚労省 マイナ保険証利用促進リーフレット

(令和6年1月時点)

マイナ保険証をご利用ください

- 本年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります -

マイナ保険証を使うメリット

- 医療費を20円節約できる**
紙の保険証よりも、皆さまの保険料で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。
マイナ保険証の方が自己負担も低くなるんだ
- より良い医療を受けることができる**
過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、**身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができ**ます。
また、**お薬の飲み合わせや分量を調整**してもらうこともできます。
よく覚えてない内容もあるから助かるわね
- 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除**
限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。
一度に高額な負担をしなくて済むわ

・ 本年12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方には、申請いただくことなく「**資格確認書**」が交付され、引き続き、医療を受けることができます(マイナ保険証を紛失等した場合は、保険者に申請いただくことで「資格確認書」が交付されます)。
・ 本年12月1日の時点でお手元にある有効な保険証は、12月2日以降、**最長1年間(来年12月1日まで)**使用可能です。

! マイナバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

STEP1. マイナバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- 郵便による申請
- まちなかの証明写真機からの申請

STEP2. マイナバーカードを健康保険証として登録

■利用登録の方法

- 医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- 「マイナポータル」から行う
- セブン銀行ATMから行う

よくあるご質問

マイナバーカードは安全なの？
マイナバーカードのICチップには保険証情報や医療情報自体は入っていません。紛失・盗難の場合はいつでも一時利用停止ができますし、暗証番号は一定回数間違えると機能がロックされます。不正に情報を読みだそうとするとチップが壊れる仕組みもあります。

マイナバーカードを健康保険証として利用するためにはどうしたらいいの？
マイナバーカードを健康保険証として利用するためには、ご利用登録が必要です。初めて医療機関を受診していただいても顔認証付きカードリーダーの画面で、そのまま初回の利用登録ができます。

どうやって受付するの？
マイナ受付は顔認証付きカードリーダーで行います。マイナバーカードを読み取り口に置くことで受付が始まりますので、画面の指示に沿って受付をしてください。

詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認ください。

マイナバーカード 保険証利用 検索